

Contenuti

Il corso "Genitori Efficaci" affronterà questi argomenti:

- Come capire il comportamento dei figli, distinguere tra comportamento e giudizio.
- Come riconoscere, affrontare e risolvere i problemi; di chi è il problema?
- Come prestare ascolto e attenzione.
- Le barriere alla comunicazione.
- L'ascolto passivo, l'ascolto attivo e l'empatia.
- Come ottenere ascolto dagli altri.
- I messaggi in prima persona e il confronto.
- Come trattare la resistenza al cambiamento.
- La teoria dell'iceberg: che cosa c'è sotto la rabbia?
- La teoria dei bisogni.
- Come risolvere i conflitti con rispetto.
- Metodo I e II per la risoluzione dei conflitti.
- Gestire efficacemente i conflitti: il metodo III
- Come promuovere l'autocontrollo e l'autodisciplina.
- Come definire le regole di condotta.
- Come modificare l'ambiente in modo da ridurre i problemi.
- Come trattare le collisioni di valori.
- L'area di libertà personale.

Informazioni

Il corso si svolgerà presso una struttura comoda a tutti i partecipanti.

Per permettere un apprendimento significativo il corso è suddiviso in 4 incontri (della durata di circa 4 ore e mezza, 9.00-13.30) di sabato mattina inseriti in un arco temporale (due mesi circa) tale da permettere di "far pratica a casa".

A ogni corsista sarà consegnato un quaderno di lavoro personale da utilizzare durante lo svolgimento dei laboratori e/o a casa.

Per iscriversi e/o avere ulteriori informazioni scrivimi a

**serbin.elena@yahoo.it
oppure a 3483176687**



Sono Elena (@EducazioneSiberiana) allieva presso l'Istituto dell'Approccio centrato sulla Persona (IACP), Corso di Counselling centrato sulla Persona e Tutor per l'attivazione di progetti di Educazione Emozionale.



GENITORI EFFICACI

di Thomas Gordon

**Con la Dott.ssa Luisa Contrafatto
Psicologa, psicoterapeuta e
formatrice Gordon**

Parent Effectiveness Training

**PER EDUCARE FIGLI
RESPONSABILI**

Che cosa è..

- "Genitori efficaci" è la versione italiana di Parent Effectiveness Training ideato da Thomas Gordon.
- Unisce la psicologia umanistica di Carl Rogers con la riflessione pedagogica, la ricerca metodologica e le tecniche didattiche più avanzate, nella definizione di un modello di formazione professionale capace di massimizzare e ottimizzare la qualità dell'esperienza educativa e il tempo di lavoro effettivamente utile e significativo, riducendo al minimo il malessere delle persone.
- Valorizza la sensibilità e la tendenza formativa presente nelle persone e facilita l'acquisizione delle competenze necessarie per risolvere i numerosi problemi di relazione e di comunicazione che insorgono nel contesto familiare.
- E' l'unico tra tanti corsi a sottolineare i rischi dell'uso del potere, delle punizioni, dei castighi, dei premi e delle punizioni in generale, proponendo ai genitori un metodo alternativo, basato sulla collaborazione e sul ascolto per la risoluzione dei conflitti.
- Favorisce un atteggiamento positivo e non conflituale nella relazione familiare.

Finalità e obiettivi

Il corso si prefigge come obiettivo generale quello di migliorare il rapporto genitori figli e in complesso le loro competenze relazionali. In particolare:

- Imparare a leggere il comportamento.
- Riconoscere situazioni problematiche e capire "di chi è il problema".
- Apprendere l'ascolto empatico.
- utilizzare in modo efficace il confronto e l'assertività.
- Imparare ad usare un metodo democratico di "Problem Solving".
- Imparare a promuovere la consapevolezza dei valori.

Come..

Il corso Genitori Efficaci propone una forma di apprendimento attiva attraverso esperienza immediata e diretta dei contenuti.

Grazie al coinvolgimento attivo del formatore viene facilitata la condivisione delle esperienze, il confronto di idee, emozioni, dubbi e problemi.

Materiali

Ai partecipanti verrà dato un quaderno di lavoro (workbook) e utilizzeranno altro materiale per esercitazioni, role play, ecc.

Formatrice

Dott.ssa Luisa Contrafatto, psicologa, psicoterapeuta, mediatrice familiare, Formatrice Gordon certificata*, coordinatrice Corsi GordonIACP Milano.

A chi è rivolto

A tutti i genitori.
Genitori di ragazzi di tutte le età, genitori adottivi, genitori singoli, anche genitori di bambini molto piccoli.

*Tutti i corsi Gordon sono condotti da Formatori Gordon autorizzati da IACP (Istituto dell'approccio Centrato sulla Persona) licenziatario per l'Italia di tutti i programmi Gordon da Gordon Training International.