

Contenuti

Il corso "Genitori Efficaci" affronterà questi argomenti:

- Come capire il comportamento dei figli, distinguere tra comportamento e giudizio.
- Come riconoscere, affrontare e risolvere i problemi; di chi è il problema?
- Come prestare ascolto e attenzione.
- Le barriere alla comunicazione.
- L'ascolto passivo, l'ascolto attivo e l'empatia.
- Come ottenere ascolto dagli altri.
- I messaggi in prima persona e il confronto.
- Come trattare la resistenza al cambiamento.
- La teoria dell'iceberg: che cosa c'è sotto la rabbia?
- La teoria dei bisogni.
- Come risolvere i conflitti con rispetto.
- Metodo I e II per la risoluzione dei conflitti.
- Gestire efficacemente i conflitti: il metodo III
- Come promuovere l'autocontrollo e l'autodisciplina.
- Come definire le regole di condotta.
- Come modificare l'ambiente in modo da ridurre i problemi.
- Come trattare le collisioni di valori.
- L'area di libertà personale.

Informazioni

Il corso si svolgerà presso una struttura comoda a tutti i partecipanti.

Per permettere un apprendimento significativo il corso è suddiviso in 4 incontri (della durata di circa 4 ore e mezza, 9.00-13.30) di sabato mattina inseriti in un arco temporale (due mesi circa) tale da permettere di "far pratica a casa".

A ogni corsista sarà consegnato un quaderno di lavoro personale da utilizzare durante lo svolgimento dei laboratori e/o a casa.

Per iscriversi e/o avere ulteriori informazioni scrivimi a

**serbin.elena@yahoo.it
oppure a 3483176687**



Sono Elena (@EducazioneSiberiana) allieva presso l'Istituto dell'Approccio centrato sulla Persona (IACP), Corso di Counselling centrato sulla Persona e Tutor per l'attivazione di progetti di Educazione Emozionale.



GENITORI EFFICACI

di Thomas Gordon

**Con la Dott.ssa Luisa Contrafatto
Psicologa, psicoterapeuta e
formatrice Gordon**

Parent Effectiveness Training

**PER EDUCARE FIGLI
RESPONSABILI**

Che cosa è..

- "Genitori efficaci" è la versione italiana di Parent Effectiveness Training ideato da Thomas Gordon.
- Unisce la psicologia umanistica di Carl Rogers con la riflessione pedagogica, la ricerca metodologica e le tecniche didattiche più avanzate, nella definizione di un modello di formazione professionale capace di massimizzare e ottimizzare la qualità dell'esperienza educativa e il tempo di lavoro effettivamente utile e significativo, riducendo al minimo il malessere delle persone.
- Valorizza la sensibilità e la tendenza formativa presente nelle persone e facilita l'acquisizione delle competenze necessarie per risolvere i numerosi problemi di relazione e di comunicazione che insorgono nel contesto familiare.
- E' l'unico tra tanti corsi a sottolineare i rischi dell'uso del potere, delle punizioni, dei castighi, dei premi e delle punizioni in generale, proponendo ai genitori un metodo alternativo, basato sulla collaborazione e sul ascolto per la risoluzione dei conflitti.
- Favorisce un atteggiamento positivo e non conflittuale nella relazione familiare.

Finalità e obiettivi

Il corso si prefigge come obiettivo generale quello di migliorare il rapporto genitori figli e in complesso le loro competenze relazionali. In particolare:

- Imparare a leggere il comportamento.
- Riconoscere situazioni problematiche e capire "di chi è il problema".
- Apprendere l'ascolto empatico.
- utilizzare in modo efficace il confronto e l'assertività.
- Imparare ad usare un metodo democratico di "Problem Solving".
- Imparare a promuovere la consapevolezza dei valori.

A chi è rivolto

A tutti i genitori.

Genitori di ragazzi di tutte le età, genitori adottivi, genitori singoli, anche genitori di bambini molto piccoli.

Come..

Il Il corso Genitori Efficaci propone una forma di apprendimento attiva attraverso esperienza immediata e diretta dei contenuti.

Grazie al coinvolgimento attivo del formatore viene facilitata la condivisione delle esperienze, il confronto di idee, emozioni, dubbi e problemi.

Materiali

Ai partecipanti verrà dato un quaderno di lavoro (workbook) e utilizzeranno altro materiale per esercitazioni, role play, ecc.

Formatrice

Dott.ssa Luisa Contrafatto, psicologa, psicoterapeuta, mediatrice familiare, Formatrice Gordon certificata*, coordinatrice Corsi Gordon IACP Milano.

*Tutti i corsi Gordon sono condotti da Formatori Gordon autorizzati da IACP (Istituto dell'approccio Centrato sulla Persona) licenziatario per l'Italia di tutti i programmi Gordon da Gordon Training International.